

АТА-АНАЛАРҒА ЖАДЫНАМА

Бейімделу кезеңінде баламен өзін қалай ұстау керек

1

Тез, көңілді және бір рет қоштасу

Байқамай қашып кетпеңіз. Қоштасу рәсімін қолданыңыз. Баланы жақсы көретіндігіңізді және жұмыстан кейін ол үшін қайтатыныңызды айтыңыз. Балаңызға не қажет дереу бәрін беріңіз қайтып келмеу үшін - егер сіз оралсаңыз, ол қайтадан күйзелістен өтуі керек. «Терезеден қол бұлғауға» шақырмаңыз осыған байланысты бала депрессияға ұшырауы мүмкін

2

Қыңырлығы мен жылауы үшін жазаламаңыз

Сабырлы әрекет ету, көрермендерден оқшаулау, құшақтау, сипау. Егер баланың эмоциясына не себеп болғаны түсініксіз және ол сабырлы сөйлей алса, себебін сұрау, мұқият тыңдау, жетекші сұрақтар қою сұрақтар: «Ренжідің бе?», «Жағымсыз ба?», «Қаламайсың ба?» Егер себебі түсінікті болса, баланың сезімін түсінетініңізді көрсетіңіз, бірақ оны неліктен мазалайтынын түсіндіріңіз. Жақсы нәрсемен аяқтаңыз, бірақ қыңырлығын тоқтату үшін «бонустарды» ұсынбаңыз.

3

Балабақшадағы күнің қалай өткенін сұрау

Түскі асқа не болғанын, не ойнағанын, не үйренгенін сұрау. Сізге оң сұрақтар қою керек. Олар сені ренжітті ме, бала өзін нашар сезінді ме-деп сұрамаңыз, егер бар болса, баланың өзі жағымсыз сезіммен бөліседі. Балаңыздың жауаптарын түсіністікпен тыңдаңыз, оны барлық жақсылықтар үшін мадақтаңыз.

4

Махабат пен тыныштық сезімін қамтамасыз етіңіз.

Бейімделу кезінде баланы жаңа ақпаратпен жүктемеңіз, ол оны шаршатады. Үйде шулы отырыстардан бас тартыңыз. Оны жақсы көретініңізді айтыңыз және маңызды ережені ұстанып балабақшаға барғаны үшін мақтаңыз.

5

Эмоцияңызды бақылаңыз

Баланың көзінше балабақша немесе мұғалім туралы алаңдаушылық туралы айтпаңыз. Сіздің сенімсіздігіңіз оған әсер етеді. Балаңызды балабақшаға бергіңіз келмейтінін көрсетпеңіз. Бала оны сезінеді және мұғалімді оны анамен ажыратушы тұлға ретінде қабылдайтын болады. Балаңыздың балабақшаға бармағаны үшін «екінші жәрдемақы» алып жатқаныңызды қараңыз. Егер сіз оны алсаңыз, оның себептерін қарастырыңыз.

6

Балабақшаның жағымсыз бейнесін жасамаңыз

Балаңыздың көзінше балабақша немесе тәрбиешілер туралы жаман сөз айтпаңыз. Баланы мұғаліммен қорқытпаңыз: «Қатты айқайлама! Қазір Рита Жалғасқызы саған ұрысады»