

АТА-АНАЛАРҒА ЖАДЫНАМА

Балабақшаға барар алдында балаға не үйрету керек

1

Қоғамда қолайлы түрде түрлі тәсілдермен қажеттіліктерін қанағаттандыруы

Балаңызға дәретханаға баруды, қолын жууды және кептіруді, оларды тамақ ішу, шешіну және киіну кезінде қасық пен шыныаяқты пайдалануды үйретіңіз. Балабақшадағы тәрбиешілер балаға көмектесе алады, бірақ бірден емес және әрқашан толық көлемде емес, өйткені топта балалар көп. Сонымен қатар, мұндай көмек баланың жеке шекарасын бұзады және олардың тәуелсіздігін көрсетуге жол бермейді.

2

Басқа балалармен және ересектермен қарым-қатынас жасау

Балаңыздың қарым-қатынас тәжірибесін байытыңыз - қонаққа барыңыз, таныстарыңызды балаларымен бірге үйіңізге қонаққа шақырыңыз, ойын алаңдарында және қалада жиі серуендеңіз, балаңызды өзіңізбен бірге сауда орталықтарына апарыңыз. Балаңызды басқа балалармен қарым-қатынас жасағанда және олар бір-бірімен ойыншықтармен бөліскенде мадақтаңыз. Басқа балаларды ренжітуге болмайтынын түсіндіріңіз.

3

Өз бетінше ойнау

Балаңызға мультфильмдерді көру және гаджеттермен ойнаудың орнына ойыншықтармен ойнауды үйретіңіз. Ойындарды өз бетінше таңдап, ойнай білетін бала өзін қоршаған әлемді танымдық дамуын қамтамасыз ететін объектілер және оның қасиеттерін зерттейді. Бала ойында мақсат қоюға және оған жетуге, қиындықтарды жеңуге үйренеді. Дербес ойын дағдылары балаңызға балабақша тобында өзін сенімді сезінуге көмектеседі.

4

Балабақша режиміне сай өмір сүру

Үй тәртібін реттеп, таңғы ас, түскі ас, түстен кейінгі тағамдар, кешкі ас, тыныш уақыт және балабақшадағыдай бір уақытта серуендеу. Біртіндеп жаңа режимге ауысу керек. Кейбір сарапшылар балабақша режиміне сәйкес екі ай, басқалары кемінде екі 4 апта тұруды ұсынады, сондықтан кезеңді баланың жағдайлары мен сипатына қарай таңдаңыз.

5

Балабақшада ұсынатын тағамды жеу

Балабақша мәзірінен азық-түлік және тағамдарды бірте-бірте енгізу маңызды. Мысалы, ботқалар, пісірмелер, омлет, кисель. Егерде үйден баланы тамақтану мәселесіне үйретпесе, балабақшада бейтаныс тағам оның негізгі қажеттіліктерін қанағаттандыруға мүмкіндік бермейді. Бұл оның өзін жайлы сезіне алмайтынын білдіреді.