

АТА-АНАЛАРҒА ЖАДЫНАМА

балаңызды балабақшаға психологиялық тұрғыда қалай дайындау керек

1

Балабақшаға не үшін бару керектігін түсіндіріңіз

Үш жасқа толмаған балаға «міндетті» мотив беріңіз: «Барлық ересектер жұмысқа барады, барлық балалар балабақшаға барады». Ересек жастағы балалар үшін бұл мотив: ересек болу, басқа балалармен ойнауды үйрену, тәуелсіз және батыл болу үшін балабақшаға бару керек

2

Позитивті үміттерді жасаңыз және бекітіңіз

Балабақшаларды аралаңыз, бұл балалар ойнауға келетін орын екенін, ол жерде бала ойындар арқылы көптеген жаңа ойыншықтар мен достар табатынын айтыңыз. Баланың балабақшаға баруды жаза деп санауы керек. Сіз тіпті әзілдеп бала балабақшада қалады және оны алып кетпейді деп айта алмайсыз - бұл қауіпсіздік сезімін төмендетеді

3

Өмірде тұрақтылықты қамтамасыз етіңіз

Ең алдымен отбасында қолайлы психологиялық орта болуы керек. Мұны бақшаға келгенше кем дегенде бір ай бұрын жасаңыз

4

Кітаптар, фильмдер, ойындар арқылы балабақшамен таныстыру

Балаңызбен «Мен балабақшаға барамын» сериясындағы кітаптарды оқыңыз. Тақырып бойынша мультфильмдер мен балаларға арналған фильмдер қолайлы. Балаңызды ұйымдастыруға шақырыңыз ойыншықтарға арналған балабақша, онда сіз мұғалім боласыз және күнделікті сәттерді ойнайсыз: тамақтану, серуендеу, сабақтар, ойындар, түскі ұйқы уақыты.

5

Анасынан ажырау және ата-ананың қайтып келуіне дағдылану

Бала ата-ана баласын балабақшаға мәңгі қалдырмайтынын және ол үшін міндетті түрде оралатынын білуі керек. Баланы сенетін адаммен қалдырып көріңіз және біраз уақытқа кетіп қалыңыз. «Жоғалып кетпеңіз»: қоштасыңыз балаға қайтатынынды айтып және балаға уәдеңізді орындауды ұмытпаңыз. Ол сізге сенімін жоғалтпау керек. Балаңызға ажырасуға үйренуге көмектесу жылдам қоштасудың оң ойын рәсімі: келісу, мысалы, бір-бірінің бетінен сүйу немесе жұдырықпен соғу

6

Баланы тәрбиешілермен таныстырыңыз

Балаңызға тәрбиешілермен қалай қарым-қатынас жасау керектігін айтыңыз, әсіресе қиын жағдайларда. Ол ренжітсе не істеу керек. Мұғалімнің балаға топта әрқашан көмектесетін сенімді және мейірімді адам екенін айтыңыз